N°47 MARS 2014

PAYS D'AUNIS ET SES CANTONS : AIGREFEUILLE-D'AUNIS - COURÇON - LA JARRIE - MARANS - SURGÈRES

icimagazine

[ON PARLE DE **VOUS**]



PAGE 03

Centre de Luxopuncture de Longèves
Une priorité : votre bien-être



PAGE 03

L'Atelier de L'Ongle
Nouvelle adresse à découvrir !



PAGE 09

KLM
Des réalisations sur-mesure



PAGE 04

Solis
Constructeur responsable

PAGE 04

La Bonn'e-Klop
Nouvelle adresse !





PAGE 10

AJC Menuiseries
Agissez pour vos projets !

MENSUEL GRATUIT - 10 ÉDITIONS TOUS LES MOIS EN CHARENTE, CHARENTE-MARITIME, VENDÉE & GIRONDE AVEC 360 000 EX. DISTRIBUÉS PAR MÉDIAPOST

édito

Bienvenue dans ce nouveau numéro d'Ici Magazine.

Eh oui, cela fait maintenant plus de 10 ans que notre mensuel d'information locale a vu le jour ! Grâce à vous par le biais de votre fidélité, vos encouragements, mais aussi par votre participation dans le cadre de nos divers reportages dont vous êtes acteurs. Merci également aux artisans et commerçants, aux professionnels du commerce qui nous accordent leur confiance, et communiquent ainsi avec quelque 860 000 lecteurs d'Ici magazine.

Dans cette édition du mois de mars, nous vous proposons toujours nos rubriques phares, l'agenda en page 5 et la formation & l'emploi en page 6. Vous retrouverez également le livre "Sinon… l'Hermione coulera" dans C'est sorti, la cuisine des fleurs dans Goûts & saveurs.

Voici donc de quoi vous informer et vous divertir et, j'espère, vous donner l'envie de sortir de chez vous pour découvrir notre belle région, aller à la rencontre de ses habitants qui font notre actualité, et profiter aussi des premiers jours de printemps.

Bonne lecture à tous et toutes.

✻ **Laurent Hervé**
Directeur de publication

 **www.icimagazine.com**

Nº 47
MARS 2014

Édition & réalisation
SARL Groupe icimedia
ZA La Sauzaie / 17100 Fontcouverte
Tél. 05 46 74 26 26
info@icimagazine.com

Directeur de publication
Laurent Hervé

Secrétariat et Comptabilité
Muriel Hervé

Rédaction
Julie Champenois, Laure Bergeron, Mélanie Da Cunha & Madeleine Kim-Tourneur
redaction@icimagazine.com

Facebook Laure Bergeron

Conception graphique
Julien Graizely, Emeric Dumargue & Florian Gérard

Photo Sandrine Hervé & Rodolphe Robin

Chargée de clientèle Pays d'Aunis :
Marie Legros 06 69 64 26 26

Impression Fabrègue

Distribution boîtes aux lettres
30 000 ex. par Médiapost
ISSN 2108-3495

C'est tout nouveau !

Une nouvelle boulangerie près de chez vous, un centre de secours qui vient d'ouvrir, un parking flambant neuf, des chemins de randonnée fraîchement balisés... Ici Magazine traque toutes les nouveautés autour de chez vous ! Envoyez-nous vos infos sur nouveau@icimagazine.com, nous établirons une sélection à paraître sur nos éditions papier le mois suivant.. ✻

Auto-entreprenariat

Les auto-entrepreneurs du département de la Charente-Maritime ont un nouveau délégué de la fédération des auto-entrepreneurs, n'hésitez pas à le contacter en prévision de la réunion nationale des délégués qui se déroulera le 8 avril 2014 à Paris. **Contact : Patrick Montreuil / pmbf.experts@neuf.fr**

Fusion

Une nouvelle Communauté de Communes baptisée Aunis Sud est née. Elle regroupe les CDC de Plaine d'Aunis, de Surgères, et de Val de Trézence, ainsi que 3 communes hors CDC auparavant, à savoir Ballon, Ciré d'Aunis et Ardillières. Aunis Sud compte en tout 27 communes et près de 31 000 habitants.

Nouveau local

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) de la Communauté de Communes Aunis Sud a déménagé au 3 avenue du Général de Gaulle à Surgères. Ses champs d'intervention : les aides sociales facultatives, la coordination de l'aide alimentaire, l'analyse des besoins sociaux, le logement d'urgence pour des personnes victimes de violences intrafamiliales et la coordination des acteurs sociaux du territoire. Nouveau numéro : 05 46 52 89 01. ✻



Ici Magazine en dépôt

Surgères : Boulangerie Le Four à Bois • Café Français • Office de Tourisme • Ad'Aunis • Palais de la gourmandise • Galerie du Centre Commercial E.Leclerc • Boulangerie du marché • **St Sauveur d'Aunis :** Boulangerie Arrivé Philippe • **Ferrières d'Aunis :** Carrefour Market • **St Jean de Liversay :** L'Atelier de Valérie • Boulangerie Jaulin Mathieu • **Benon :** Restaurant L'Auberge de la Tour • **Marans :** Office de Tourisme • Coop • Boulangerie Fardet • **Andilly :** Coop • **Courçon :** Boulangerie place du marché • **Villedoux :** Fournil de Villedoux • **La Jarrie :** Boulangerie Bourdeaux • Intermarché • **Aigrefeuille :** Legend'Hair • Boulangerie Duboué • Intermarché





Centre de Luxopuncture de Longèves

Une priorité : votre bien-être

Dans leur cabinet situé à Longèves, Emmanuelle et Cathy ont mis à profit leurs compétences et leurs expériences au service du bien-être par la luxopuncture. Ces deux professionnelles vous assurent une prise en charge globale et un suivi personnalisé.

La luxopuncture, c'est quoi ?

Il s'agit d'une méthode d'acupuncture naturelle, sans aiguille, qui exerce une action totalement indolore par rayonnement infrarouge sur les points réflexes du corps, afin de vous aider à atteindre efficacement vos objectifs : perte de poids, arrêt du tabac, réduction des effets indésirables de la ménopause, rajeunissement du visage, relaxation et amélioration du sommeil. Cette technique sans risque vous apporte une aide réelle qui vous mènera vers un bien-être général et durable. À votre disposition, Emmanuelle et Cathy vous apportent leurs conseils et leur expertise. N'hésitez pas à les contacter !

Sur rendez-vous / 29 rue du moulin à Longèves
Cathy : 06 09 33 50 52 / Emmanuelle : 06 84 23 39 05





Nouvelle adresse à découvrir !

L'Atelier de L'Ongle

Envie de vous sentir féminine jusqu'au bout des doigts ? Pour profiter d'une vraie expertise beauté, direction L'Atelier de L'Ongle, une nouvelle adresse pas comme les autres où s'associent technique et produits tendance au service de vos mains et de vos pieds. Ouvert depuis le 3 mars, l'univers d'Alexandra met un point d'honneur au respect de l'hygiène des soins. Un critère primordial sur lequel cette professionnelle ne transige pas ! Spécialisée dans la pose d'ongle en résine et en gel sans utilisation de capsule ni de colle, elle vous chouchoute avec une large gamme de prestations : pose complète, remplissage avec french, vernis ou gel couleur, pose de vernis semi-permanent ou simple beauté des mains... N'attendez plus pour prendre rendez-vous !

Les plus : **10 ans d'expérience dans l'esthétique dont 5 ans dans les ongles exclusivement + Produits Peggy Sage + Carte de fidélité + -10% pour les étudiants.**

5€ offerts lors de votre 1er soin, à valoir sur votre prochaine prestation*

Lundi sur RDV uniquement, du mardi au vendredi 9h30-12h30/14h-19h, samedi 9h-18h. Centre Commercial Carrefour Market rue de la Juillerie à Ferrières d'Aunis
Tél. 05 46 68 10 69 / L'Atelier de L'Ongle

Offre valable du 03/03 au 31/03/14. Voir conditions.

Coup de ♥

LES DIEUX DU RADE



Hortense la Rochelaise immortalise les Dieux du Rade



Regard charbonneux et allure formidable, l'emblématique serveuse de La Solette, également photographe autodidacte, vient de publier un calendrier pas comme les autres : les Dieux du Rade. Un véritable petit bijou empli d'humour et d'authenticité, réalisé à même le zinc. Explications.

Comment est née l'idée du calendrier ?
Jo, le serveur de La Calhute, avait voulu poser nu pour moi pour les menus Kantoche de La Solette. À l'époque, j'accompagnais le menu du jour d'une photo, avec, à chaque fois, une personnalité du quartier différente. Une idée en emmenant une autre, j'ai commencé à faire germer l' idée d'un calendrier des serveurs, piliers de comptoir ou patrons de bar mis à nu, dans le cadre de la Solette.

Comment se sont déroulées les séances photo ?
Très bien ! Fraîchement à chaque fois, puisqu'il y a beaucoup de métal à La Solette et je crois que mes douze Dieux s'en souviendront ! Côté technique, le Dieu posait tout habillé, nous préparions ensemble la pose, l'éclairage, et moi mon appareil. Une fois réglé, je quittais la pièce et le modèle se mettait à nu et me rappelait dès que sa "partie intime" était cachée ! Ce sont tous des amis, et il n'est jamais évident de se mettre nu devant tes amis, et de surcroît devant un objectif photo.

Tes photos sont accompagnés de poèmes...
Les poèmes sont de Patrice, un poète "amateur" qui ne reconnait pas, par pudeur, la beauté de ses mots et de l'humour englobé dans ses vers. Je suis admirative de ses écrits (et pas que !).

Le calendrier a connu un vrai succès...
Les quelque 60 exemplaires des "Dieux du Rade", livre autoédité, ont presque tous été vendus, bien au-delà du département. Mon retour sur cette expérience ? L'envie de recommencer ! 2015 sera sous l'œil et les corps féminins. Mes autres projets : continuer la photo et reprendre mon projet, laissé pour compte pour faute de matériel. Une expo et plus si affinités ! Le sujet : l'érotisme, la religion et la mort.

✻ Calendrier "Les Dieux du Rade" (12 euros), en vente à La Solette, restaurant dans le quartier Saint-Nicolas à La Rochelle, du vendredi au mardi, à partir de 19h00 hortensedelarochelle @hotmail.fr



Bref

Bilan
Alors que tout le littoral n'a pas encore été couvert par les bénévoles de la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO) après les tempêtes qui ont frappé la côte en février dernier, le seuil des 1 000 oiseaux échoués est largement dépassé dans le département de la Charente-Maritime. Les îles de Ré et d'Oléron, en première ligne des vents d'ouest, ont été les plus touchées par cette hécatombe d'oiseaux de mer épuisés par la lutte contre le vent.

Permis piéton
20 élèves de CE2 du RPI de Saint Germain de Marencennes ont reçu leur permis piéton en février dernier. L'initiative, mise en œuvre par la gendarmerie nationale, a pour but de développer le sens de la responsabilité individuelle, grâce à un ensemble de précautions et de réflexes permettant aux enfants d'assurer leur propre sécurité.

Broyage gratuit
À compter du 22 février 2014 et jusqu'au 29 mars, le Smictom Vals Aunis invite les particuliers à 20 dates de sensibilisation au broyage. Les habitants apportent leurs tailles, elles sont broyées sur place par un agent du Smictom Vals Aunis et les habitants repartent avec leur broyat. Renseignements au 05 46 07 16 66 ou sur info@vals-aunis.com ✻



Solis

Constructeur responsable

Créée en 2010, l'entreprise Solis Construction œuvre dans la construction de maisons individuelles personnalisées. Composée d'une équipe qualifiée et compétente, cette structure bénéficie d'une assise technique solide. Attentive à chaque étape de la construction, Solis assure un vrai suivi de chantier en accord avec la charte qualité qu'elle s'est imposée. Cette charte s'articule autour de valeurs fondamentales, comme la qualité et la mise en œuvre des matériaux, la compétence des artisans, le respect de l'environnement, la sécurité, le respect des délais... L'équipe Solis construit à vos côtés un habitat fiable dans le respect de la RT 2012 et assuré des garanties et assurances obligatoires. Autre point qui démarque l'entreprise : ici, pas de plan type, chaque projet est unique, et donc personnalisable à souhait. Parce que vous le valez bien !

27 avenue de la Petite Borde à Châtelaillon
Tél. 05 46 07 70 77 / www.solis-construction.fr

La Bonn'e-Klop

Nouvelle adresse !



2€ de remise dès 30€ d'achat*

Arrêtez de fumer, venez vapoter ! Pour cela, rendez-vous dans votre magasin de cigarettes électroniques La Bonn'e-Klop, un nouvel espace à Surgères au sein duquel Karl vous propose un vaste choix de e-liquides français à prix très attractifs. Grâce à une solide connaissance des produits, il répond à vos questions et vous conseille dans vos choix. La Bonn'e-Klop vous offre également la possibilité de tester les saveurs sur place. Profitez-en, c'est gratuit ! À découvrir également : le matériel haut de gamme "Joyetech", "Innokin" ou encore "Smoktech".

Lundi 14h-19h15, du mardi au samedi 9h15-19h15. 9 rue Bersot à Surgères

**Offre valable du 10/03 au 13/04/14, sur présentation du magazine. Offre non cumulable, voir conditions.*

Le petit journal de Cœur Campagne



"L'engouement pour notre Campagne Rochelaise se confirme au travers de la diversité de notre clientèle d'acquéreurs potentiels. Aigrefeuille et ses villages alentours séduisent toujours et attirent du monde des différentes régions de France. Nous recherchons donc de nouveaux biens à vendre afin de satisfaire cette demande, même si nous sommes déjà en mesure de vous proposer un large choix dans le récent et l'ancien ! Alors n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par mail. À bientôt à notre agence !" Cœur Campagne vous accompagne au bout de votre coup de Cœur…

29ter place de la République à Aigrefeuille d'Aunis / Tél. 05 46 51 82 39 / www.coeurcampagne.com

Vos rendez-vous à l'affiche

Vous avez une manifestation à annoncer ? Envoyez-nous vos dates à **agenda@icimagazine.com** avant le 15 du mois précédant l'événement. Nous établirons une sélection suivant l'espace disponible pour les éditions papier du mois suivant.

Retrouvez l'agenda complet près de chez vous sur www.icimagazine.com/agenda



01 02



03



ça se passe ici

En mars

Tout le mois Exposition
Jusqu'au 2 novembre 2014, "Fenêtre ouverte sur Esnandes" à la Maison de la Baie du Marais Poitevin. Exposition photographique par Pascal Baudry.
✻ Tél. 05 46 01 34 64
www.maison-baiemaraispoitevin.fr

01 Le 14 / Musique
À 20h30, Le Palace à Surgères vous présente "World kora Trio". Tarifs : adulte 14€/- de 26 ans 8€.
✻ Tél. 05 46 07 14 30
www.lepalacesurgeres.fr

Le 15 / Bourse aux vêtements
Organisée par l'association Carrefour des Écoliers à la salle des fêtes de Benon. Vêtements Printemps/été de 0 à 16 ans, de maternité, puériculture et jeux d'extérieur.
✻ www.carrefourde-secoliers.net

Le 16 / Bal
L'Association Tradophile organise un bal folk de 15h à 19h, salle des fêtes d'Aigrefeuille. Animé par le groupe Perce-oreilles (accordéons diatoniques, violon, cornemuse, guitare, flûte).
✻ Tél. 05 46 35 35 52

Le 16 / Semi-marathon de La Rochelle
35e édition organisée par Aunis-Athlétisme. Départ à 9h15, Stade Bouffenie à La Rochelle.
✻ Tél. 05 46 00 05 40

02 Du 18 au 29 mars Danse et Vous
L'Avant-Scène Cognac présente la 5e édition de Danse et Vous. Ce festival de danse contemporaine dévoile une créativité et une diversité perceptibles par un public de tous âges. Du hip-hop au néoclassique, les douze représentations affichent une authenticité appréciée. Un rendez-vous convivial, empli d'imaginaire et d'humanité. C'est à ne pas manquer !
1 Place Robert Schuman à Cognac / Tél. 05 45 82 32 78
www.avantscene.com

Le 22 / Rugby
Venez assister à la rencontre opposant l'Atlantique Stade Rochelais à l'AS Béziers Hérault, au stade Marcel Deflandre. Match de Pro D2.
✻ www.stadero-chelais.com

Le 27 / Danse
À 18h30, "Premier regard" à la Chapelle Saint-Vincent à La Rochelle. Une présentation d'un travail en cours réalisé par les équipes de création accueillies aux Éclats.
✻ Tél. 05 46 43 28 82
www.leseclats.com

Le 28 / Théâtre
À 20h30, Le Palace à Surgères vous invite à découvrir "2-3 grammes…" avec la Compagnie Trio Mineur. Tarifs : adulte 14€/- de 26 ans 8€.
✻ Tél. 05 46 07 14 30
www.lepalacesurgeres.fr

Du 28 au 30 Habitat et jardin
Le printemps arrive et avec lui une nouvelle édition des "Rendez-vous de l'Habitat et du Jardin". De 10h à 19h au Parc des Expositions de La Rochelle. Entrée payante.
✻ Tél. 05 46 30 08 50
parcexpo-larochelle.net

Le 29 / Bourse aux vêtements
Organisée par le Centre Socio-culturel "Les Pictons", de 10h à 17h, à la Halle aux Poissons de Marans. Vêtements 0 - 16 ans et articles de puériculture.
✻ Tél. 05 46 01 10 40
www.csclespictons.com

En avril

03 Le 01 Concert pop
À 20h, Émily Jane White, dans le cadre du Festival "Les Femmes s'en mêlent" à la Sirène à La Rochelle. Tarif sur place : 16€, plein tarif : 13€, tarif réduit : 11€, tarif abonnés : 10€.
✻ Tél. 05 46 56 46 62
www.la-sirene.fr

Le 05 / Belote
À 20h30, La belote aigrefeuillaise organise un concours de belote au Foyer Communal d'Aigrefeuille.
✻ Tél. 05 46 01 92 73

Le 06 / Printemps du livre
4e édition organisée par le foyer d'éducation populaire "La Fourmilière" à la salle polyvalente de Saint Médard d'Aunis. De 9h à 18h. Ancien et contemporain, exposition, débat… Entrée libre. ✻

Les 05 et 06 avril
La chasse au trésor du Cargo Bleu
À l'occasion des Journées Européennes des Métiers d'Art et de leur thématique "Le temps de la création", Cargo Bleu vous invite à participer à la grande chasse au trésor organisée à Surgères et 30km alentours (La Rochelle, Rochefort, Niort, Saint Jean d'Angély), à la rencontre des métiers d'Art d'hier et d'aujourd'hui… Énigmes et défis vous permettront de découvrir la qualité du savoir-faire des artisans d'Art locaux, leur capacité à embellir notre quotidien et leur engagement à préserver notre patrimoine. Ce grand jeu de piste en équipe est adapté aux adultes et aux enfants. Repartirez-vous avec une part du précieux trésor ? Tailleurs de pierre, ébénistes, vitraillistes, céramistes, tapissiers, encadreurs, mosaïstes, maroquiniers… vous accueillent dans le cadre du jeu ou pour une simple visite.
Rue Théodore Tournat, ZA Ouest à Surgères / Résa : 05 46 07 19 15
cargobleu17.blogspot.fr


© Photo Laurent Paillier

L'Avant-Scène Cognac présente…



Danse et Vous
Du 18 au 29 mars, la 5e édition de Danse et Vous fait valser tous les clichés ! En aucun cas réservé à une élite, ce festival de danse contemporaine dévoile une créativité et une diversité perceptibles par un public de tous âges, comme pour rappeler que la danse est un lien intergénérationnel. Du hip-hop au néoclassique, les douze représentations affichent une authenticité appréciée. Avec ses mots du corps, la danse vous entraîne dans tous ses états : ludique, dramatique, émotionnel, esthétique… Un rendez-vous convivial et rythmé, empli d'imaginaire et d'humanité. C'est à ne pas manquer !

1 Place Robert Schuman à Cognac
Tél. 05 45 82 32 78 / www.avantscene.com

C'est sorti



Sinon… L'Hermione coulera !

Qui en veut au chantier de l'Hermione ? La frégate de La Fayette doit bientôt faire ses premiers essais au large mais un chantage et des meurtres bouleversent la paisible cité. Le commissaire Camdebourde et son fidèle lieutenant Venise mènent l'enquête… Marie-Claude Aristégui, grand reporter à Sud-Ouest, et Arnaud Develde, rédacteur en chef de Demoiselle FM à Rochefort, signent à quatre mains ce polar haletant. Rencontre.

Genèse du livre ? Marie-Claude : Écrire des romans est un bon dérivatif au métier de journaliste. Le roman offre une liberté totale : on prête les propos que l'on veut aux personnages, on les manipule, on les fait disparaître à notre guise, etc. Notre connaissance de la ville nous permet d'ancrer notre intrigue dans un environnement original et authentique. Arnaud : Nous connaissons tous deux Rochefort et pouvions y dresser une intéressante galerie de portraits contemporains : le récit est inspiré de personnages et de lieux réels. Une invitation à la balade pour les lecteurs, sur les lieux de l'Hermione, de Rochefort, un vrai décor de cinéma, à La Rochelle, en passant par Oléron ou Royan. Nous avons eu envie de les surprendre.

✻ Sortie nationale le 15 mars
Éditions du Caïman / 12€



Beauty Canine 17
Des animaux lookés !
Le toilettage canin, c'est tendance ! Dans le salon de Nathalie, les animaux sont chouchoutés de la tête aux griffes. Du toilettage standard à la prestation personnalisée, cette professionnelle peut créer une coupe adaptée à votre compagnon à quatre pattes. **On aime !**

22 chemin du Marais à Nuaillé d'Aunis
Tél. 06 26 26 81 28 / beautycanine17@sfr.fr
Beautycanine Nathalie Duroyon

Le SDIS recrute ! Le Service Départemental d'Incendie et de Secours de la Charente-Maritime recrute des sapeurs-pompiers saisonniers volontaires pour ses centres d'incendie et de secours. Durant les mois de juillet et août, les sapeurs-pompiers de la Charente-Maritime effectuent un quart des interventions annuelles, soit plus de 10 000 sorties. C'est pourquoi le SDIS fait appel aux saisonniers, qui peuvent être issus du corps départemental de la Charente-Maritime ou d'autres SDIS. Attention, vous avez jusqu'au 14 mars 2014 dernier délai !
* **Fiche de préinscription à télécharger sur www.sdis17.fr, rubrique métier.**


© Bruno Debonne 01


© Aude Mathiot 02


© Maxime Clémenceau 03

Nature primée

Début février, le palmarès du "Concours Photos Pôles-Nature 2013" a été dévoilé ! Du 1er mai au 30 septembre 2013, visiteurs et passionnés de tous horizons ont pu dégainer leur appareil photo pour capter la faune, la flore et les activités humaines dans les différents Pôles-Nature du département. Sur les 4 catégories, 3 ont été remportées par des Charentais-Maritimes : Bruno Debonne de Rochefort (1- Faune et flore sauvage de la Charente-Maritime), Aude Mathiot de Saintes (2 - L'Homme et la Nature) et Maxime Clémenceau de Berneuil (3 - La Nature en noir et blanc). En catégorie "moins de 16 ans", c'est Loïc Morin du Calvados, qui remporte les deux premiers prix. Des photos époustouflantes à retrouver de façon itinérante au printemps et en été dans les Pôles-Nature.

* **www.pole-nature.fr**

Un bateau à partager



Comme pour une caravane ou une maison de vacances, être propriétaire de son bateau, c'est la plupart du temps accepter qu'il navigue en moyenne une quinzaine de jours par an et dorme le reste de l'année au port… À l'heure où l'esprit collaboratif investit tous les domaines (covoiturage, échange de maison, partage de services, etc.), pourquoi ne pas optimiser votre bateau en le mettant en location ? C'est en tout cas l'idée qu'a eue Olivier Guiraudie en fondant Sailsharing, une plateforme de location de bateaux entre particuliers. "Nous mettons en relation des propriétaires de bateaux habitables (voilier, catamaran et vedette moteur) avec des locataires intéressés, partout en France et même aux Antilles." En Charente-Maritime, La Rochelle, Rochefort et même Saint Martin de Ré font partie des ports d'attache pour une douzaine de bateaux. "Nous comptons plus de 300 utilisateurs inscrits en tant que locataires dont 25% en Charente-Maritime", explique Caroline Gaudy, Rochelaise et co-fondatrice du site. Alors, on part en mer ?

* **www.sailsharing.com**

Formation & emploi

L'info emploi

Vous recrutez ? Transmettez-nous vos offres d'emploi sur emploi@icimagazine.com, elles paraîtront dans notre rubrique le mois suivant.

Du 17 au 21 mars : la Semaine de l'Emploi en Poitou-Charentes



La nouvelle édition de la semaine de l'emploi en Poitou-Charentes aura lieu du 17 au 21 mars 2014. Organisée par Pôle Emploi Poitou-Charentes avec l'aide de nombreux partenaires tels que Agefiph, France Bleu ou encore Opcalia Poitou-Charentes, elle regroupe plus d'une cinquantaine de manifestations qui auront lieu dans toute la région. Objectif : aider les personnes à la recherche d'un emploi.

Le programme de la semaine de l'emploi
Vous pourrez par exemple participer à des forums ou à des job dating, assister à des portes ouvertes, participer à des ateliers et des réunions d'information, et surtout, rencontrer les entreprises qui recrutent dans des secteurs d'activités très variés.

Trouver un emploi près de chez vous
Lors de cette semaine, ce seront essentiellement des entreprises de la région qui seront au cœur de l'événement. Ainsi, les participants ont plus de chances de décrocher un emploi proche de chez eux. De plus, les candidats pourront rencontrer en direct leurs futurs employeurs, avec qui ils collaboreront plus tard. Rencontrer les entreprises directement lors des manifestations est un avantage considérable, car l'entretien d'embauche a lieu tout de suite sans passer par l'étape "tri des CV". De plus, ils pourront tenter leur chance plus facilement auprès d'entreprises qui cherchent à recruter.

* **Programme complet sur www.semainedelemploi.fr**

Les offres d'emploi

Cherche conseillère en lingerie
manufacturée en France, haut de gamme personnalisable, petite et grande taille (Aubade...). Bonne rémunération selon chiffre d'affaires, activité indépendante pour complément de salaire ou carrière à développer. Contact : Marinette Savarit au 05 46 84 69 06 et 06 98 05 63 65.

Conseiller en immobilier en Charente-Maritime
Safti recherche des conseillers indépendants en immobilier. Venez découvrir le métier de conseiller en immobilier et le réseau Safti lors de nos réunions d'information : le mardi 11 mars à 9h30 salle René Guillot à Fontcouverte et le jeudi 20 mars à 14h30 au centre associatif des Bénédictines à Saint Jean d'Angély. Renseignements au 06 89 44 70 64.

Pizzaïolo H/F à Saint-Palais-sur-Mer
Vous gérez la mise en place : préparation des bacs de garnitures et réalisez l'assemblage. Vous procédez à la cuisson des pizzas. Contrat saisonnier à pourvoir du 5 avril jusqu'au 20 septembre. Une première expérience en cuisine est souhaitée (plonge, aide de cuisine). Heures supplémentaires en juillet-août. CV et lettre de motivation : Le Globe Trotteur / M. Ferranti / jm.ferranti@hotmail.fr

Le Contrat saisonnier, mode d'emploi

Qu'est-ce que le travail saisonnier ?
Un emploi saisonnier concerne la réalisation de travaux que l'on doit normalement reproduire chaque année à la même période. Ces travaux sont relatifs au rythme des saisons (travaux agricoles, vendanges, tourisme…) ou au mode de vie collectif, comme les vacances scolaires. Par conséquent, un surcroît d'activité ou des travaux indépendants du rythme des saisons ne peuvent être considérés comme "saisonniers".

Particularités du contrat de travail saisonnier
Comme pour les autres contrats, la durée normale de travail est fixée à 35 heures. Cependant, elle peut être aménagée. La limite à ne pas franchir : 48 heures de travail hebdomadaire, et les journées ne peuvent excéder 10 heures. Un aménagement spécial est prévu pour les moins de 18 ans qui ne peuvent effectuer plus de 8 heures par jour. Enfin, le travailleur saisonnier n'a pas le droit à la prime de précarité de 10% à la fin de son contrat.

Quelles sont les informations contenues dans le contrat de travail saisonnier ?
Il est impératif que le contrat de travail saisonnier soit écrit, et qu'un exemplaire soit remis au salarié dans les 48 heures qui suivent son embauche.
En outre, les informations suivantes doivent être contenues dans le contrat de travail saisonnier : la durée minimale de l'activité, la date de début et, lorsque c'est possible, la date précise de fin, la désignation du poste, le salaire, la durée de la période d'essai (elle ne peut excéder 1 jour par semaine de travail prévue et doit être rémunérée normalement), la caisse de retraite complémentaire et l'organisme de prévoyance.

Le 21 mars : Forum de l'emploi et des jobs saisonniers à Saintes

Dans le cadre des Journées Nationales jobs saisonniers de l'Information Jeunesse, le Bureau Information Jeunesse, la Mission Locale de la Saintonge et Pôle Emploi de Saintes organisent une journée dédiée à l'emploi et aux jobs saisonniers le mercredi 21 mars 2014 de 10h à 17h au Hall Mendès-France à Saintes. Cette manifestation est ouverte à tout public afin de pouvoir rencontrer directement les entreprises qui recrutent du personnel saisonnier. Un grand nombre de secteurs d'activité seront présents, notamment l'agriculture, l'animation socioculturelle, l'hôtellerie-restauration, le tourisme, le travail temporaire, les armées, la gendarmerie nationale, le commerce... Attention : pensez à venir avec plusieurs CV !

* **Contact : Mission Locale de la Saintonge / Tél. 05 46 97 49 50**
mission-locale-saintonge@wanadoo.fr / www.milo-saintonge.asso.fr

SCB Menuiserie

MENUISIER ET AGENCEUR D'ESPACES

DEPUIS 2009, SCB MENUISERIE EST SPÉCIALISÉE DANS LA POSE DE MENUISERIES EXTÉRIEURES ALUMINIUM, BOIS, PVC, MENUISERIES INTÉRIEURES, FERMETURES ET PLÂTRERIE SÈCHE POUR LES PARTICULIERS. SÉBASTIEN, VOTRE INTERLOCUTEUR PRIVILÉGIÉ, VOUS ACCUEILLE, VOUS CONSEILLE ET RÉPOND À VOS BESOINS. DANS CETTE MISSION, IL EST ÉPAULÉ PAR CYRIL ET STÉPHANE.



Nous repensons votre intérieur

Revisiter tous les champs contemporains, du réaménagement à la décoration, pour vous proposer des solutions et des espaces résolument dans l'air du temps et adaptés à votre mode de vie : cuisine, séjour, salle de bain, agencement sur-mesure, Christophe, concepteur - designer graphique (plan 3D) depuis 15 ans, vous accompagne dans l'élaboration de vos projets.

Diagnostic avant achat immobilier

Nous vous aidons à déterminer le potentiel de votre future acquisition : optimisation d'espaces, état général de l'habitation : menuiseries, sols, cloisons, isolation estimation du coût des travaux. En partenariat avec un cabinet de maîtrise d'œuvre, Ré-Alisation, nous vous apportons toute notre expérience et nos compétences dans vos projets d'extension ou de construction neuve.

La terrasse bois

Que vous soyez professionnels ou particuliers, obtenez votre devis gratuit sous 24 heures sur toute une gamme de lames de terrasses de premier choix (provenance Brésil).

Tarifs pour les particuliers :

➡ l'ipé est à partir de **44,50**€HT/m²
➡ le cumaru et le massaranduba à partir de **43**€HT/m²
➡ l'itauba et le garapa à partir de **40**€HT/ m²

Tarif pro : nous contacter.



Livraison dans le département de la Charente-Maritime ainsi que les dpts 16 - 44- 49 - 85 - 86.

Lundi-vendredi 8h-12h et 14h-18h.
Showroom au 30 avenue de l'île d'Oléron à Marsilly
Tél. 09 83 27 99 09 ou 06 99 98 31 32
scbmenuiserie@orange.fr

Fiche d'identité

Canton : Courçon
Superficie : 15,70km2
Code postal : 17170
Habitants : les Taugonnais et les Taugonnaises







Taugon Cœur de marais

ENTRE NATURE ET AUTHENTICITÉ, TAUGON OFFRE UN CADRE PRIVILÉGIÉ À SES HABITANTS ET VISITEURS. UN VILLAGE REMARQUABLE, TANT DANS SON PAYSAGE QUE DANS SON PATRIMOINE, QUI SE LAISSE DÉCOUVRIR AU FIL DES CANAUX.



Football : cap sur les jeunes



Fondé en 2007 à l'origine en groupement de Jeunes, le Football Club du Canton de Courçon (FC2C) est depuis juin 2012 un club à part entière avec la fusion des clubs de Taugon/La Ronde, Saint-Sauveur, Courçon et Nuaillé/Angliers. Jeunes, Seniors, Loisirs mais aussi Féminines et Futsal, l'offre football du FC2C est l'une des plus complètes de Charente-Maritime. Avec plus de 300 licenciés, dont 2/3 de moins de 18 ans, le club, 4e du Département en nombre de joueurs, affiche une proximité dans la cohésion du territoire, ainsi qu'un effort remarqué dans la formation des plus jeunes. "Le fait d'avoir plus de 85% de nos éducateurs diplômés d'État nous permet de compter sur un encadrement de qualité, et de réaliser des actions en milieu scolaire, à travers des interventions gratuites d'éveil et d'initiation", résume Stéphane Moreau, le président. Une formule qui fonctionne, puisque els résultats suivent ! Les U13 ont remporté le championnat départemental en 2012, tandis que l'équipe 1 Sénior a pu accéder à la 2e division cette année. Intervenant sur tous les terrains du territoire, le club fait également partie intégrante de la vie des communes : ainsi la traditionnelle féria organisée à Taugon (cette année le 14 août) est un rendez-vous devenu incontournable !

✻ **Football Club du Canton de Courçon / Tél. 06 25 57 30 30**
b.gauffier@hotmail.fr / fc2c.footeo.com/


© Carole Chassagnoux


© Jerôme Chevereau

Pôle-Nature du Marais Poitevin

Le marais grandeur nature

Niché dans un écrin de verdure, le Pôle-Nature du Marais Poitevin nous plonge dans une aventure extraordinaire à la découverte de cet espace singulier qu'on surnomme si joliment "la Venise Verte". À travers deux parcours distincts, l'un en extérieur, l'autre en intérieur, les visiteurs de tous âges appréhendent de manière ludique et pédagogique un écosystème bien particulier. Le parcours de découverte nous emmène pour une balade interactive d'1,5km au cœur de la prairie, en compagnie de Flotte et Piedsecs, nos espiègles guides. L'espace scénographique quant à lui nous apprend, de manipulation de maquettes en lecture de panneaux, à utiliser l'eau, la contenir, la guider, la préserver. La boutique, les expositions temporaires, animations et autres conférences organisées en saison, viennent compléter la visite de ce lieu hors du commun.

19 avril/11 mai et 30 juin/31 août : tous les jours 10h30-12h30 et 13h30-18h. 12 mai/29 juin et 1er septembre/12 octobre : samedi et dimanche 14h-18h. Tarif espace scénographique : 2,50€ (gratuit – 6 ans).

12bis rue des Hérons à Taugon / Tél. 05 46 56 34 46 / www.poles-nature.fr

Pour la petite histoire...

Une légende locale raconte qu'à l'époque préromaine, les eaux du golfe des Pictons recouvraient la région et que, seule une île émergeait des flots. On y construisit un hameau et on lui donna un nom correspondant à sa position géographique : Taugon aurait signifié "entouré d'eau" en celtique.

Les assos en bonne forme !

Dotée d'un tissu associatif diversifié, Taugon peut compter sur la vitalité des pratiques sportives, culturelles, de loisirs… Clubs ou associations, tous relaient le même plaisir et défendent des valeurs de convivialité et d'accessibilité, à l'image des "P'tits Diablotins", du Foyer Rural, du Club de l'amitié ou encore du club de football qui organisent des animations chaque année. Des expériences à vivre au cœur de la commune !

© emotion-marais-poitevin.fr



Ballade en vélo

De méandres en canaux

Derrière la tranquillité des eaux du Marais poitevin se cachent les efforts passés et présents des hommes à vouloir gérer ce bien précieux. Un défi que vous mesurerez au fil des canaux et de la Sèvre niortaise.

Un barrage judicieusement placé

Depuis 1660, le canal de la Banche stocke ou évacue vers la mer les eaux de drainage des marais desséchés. Pour améliorer cette fonction, le Syndicat de Marais de Taugon-La Ronde, association des propriétaires de ces terres, a installé ce barrage en 1806. Mais pas n'importe où ! Avant “la banche” (roche calcaire) de Thairé-le-Fagnoux dans laquelle l'eau s'infiltre.

Une île au creux d'un méandre

La Sèvre niortaise serpente sur le sol plat du Marais poitevin. Des canaux, comme celui du Sablon, ont été creusés pour couper ses méandres. Ces raccourcis accélèrent l'écoulement des eaux vers la mer. Ils ont aussi donné naissance à des îles ! Au-delà du pont, baladez-vous au cœur de l'île de Charrouin, espace naturel remarquable préservé par le Conseil Général de la Vendée.

✻ Longueur du parcours : 22,7km. Difficulté : Facile. Parcours complet sur www.emotion-marais-poitevin.fr







Bar-Tabac le Zinc

Nouvel espace épicerie

Besoin de courses de dernière minute ? En panne de beurre ? Pas de panique ! Le Zinc a réaménagé le bar-tabac presse pour ouvrir depuis début mars un rayon épicerie, sous l'enseigne Vival. Toujours à votre service, Patricia et Christophe vous accueillent tous les jours (sauf jeudi) de 7h à 20h, le samedi de 8h à 20h et le dimanche matin de 8h30 à 12h30.

22 rue de l'Aunis à Taugon / Tél. 05 46 31 00 23



1.2.3 Ciseaux

La coiffure sur-mesure

Nul besoin de s'arracher les cheveux pour trouver une coiffeuse qui allie bonne humeur et professionnalisme ! Avec plus de 15 ans d'expérience et régulièrement formée aux nouvelles techniques, Aurélie, visagiste-spécialiste, se déplace à votre domicile pour vous sublimer. À l'écoute de vos envies, elle vous conseille selon votre morphologie et votre style.

Du mardi au samedi. Secteur d'intervention : environ 20km autour de Taugon / Tél. 06 13 16 71 84



KLM Des réalisations sur-mesure

Fort de 15 ans d'expérience, Ludovic assure aux particuliers et aux professionnels un travail effectué dans les règles de l'art. Le champ d'action de cet artisan ? Menuiserie générale intérieure et extérieure (bois, PVC, alu), cloisons, isolation pulsée aux normes (ex : Anah)… De quoi donner vie à tous vos projets en neuf comme en rénovation ! **Les plus : une grande disponibilité géographique, des conseils personnalisés et des devis gratuits. Pour toute demande de renseignements, n'hésitez pas à le contactez !**

2 rue des Rentes à Taugon / Tél. 06 10 01 17 62

Madeleine Coduys Naturopathe

Prenez soin de vous

Madeleine Coduys, naturopathe, vous reçoit sur rendez-vous afin de vous permettre de préserver votre santé de façon naturelle.



Les ateliers à ne pas manquer

Découvrez des solutions simples à mettre en place à la maison en participant aux divers ateliers !

Vendredi 14 ou samedi 15 mars, “Les fleurs de Bach” : le principe des fleurs de Bach, savoir comment s'en servir...

Vendredi 11 ou samedi 12 avril, “Comment gérer son stress ” : respiration, exercices de détente faciles à réaliser chez soi…

Vendredi 16 ou samedi 17 mai, “Réflexologie plantaire” : le principe de la réflexologie plantaire, mise en pratique sur soi…

2 cabinets à votre service :

9 rue des Frênes à La Ronde / Pôle Santé & 3 chemin du Château à Nuaillé d'Aunis Tél. 06 22 18 68 15 / mcoduys@hotmail.fr www.naturopathieetsante.fr





Société Française d'Orchidophilie Poitou-Charentes et Vendée

L'orchidée dans toute sa diversité

Unique par son éclat et multiple par ses très nombreuses variétés observables par-delà le monde, l'orchidée est une fleur rare qui se décline à l'infini en culture, mais aussi dans la nature. Structure régionale d'une association nationale, la Société Française d'Orchidophilie Poitou-Charentes et Vendée (SFO-PCV) se consacre à l'étude et à la protection des orchidées indigènes, ainsi qu'à la culture des orchidées exotiques. Rencontre avec Jean-Michel Mathé, un de ses membres actifs.

Quel est le rôle de la SFO-PCV ?
Véritable association de protection de l'environnement, la SFO-PCV mène de nombreuses actions et projets : échanges et partage autour de la culture des orchidées exotiques, travaux scientifiques sur les orchidées indigènes régionales (cartographie des espèces notamment), expositions, publications (bulletin annuel, site web, livre, etc.), sorties pour le grand public et les scolaires, organisation de salons dédiés à l'orchidée… Retrouvez tout le programme 2014 des sorties directement sur notre site Internet !

Quelles variétés peut-on observer dans nos régions ?
On compte 61 espèces d'orchidées sauvages connues à ce jour, sans compter les très nombreuses sous-espèces, formes, variétés et hybrides. Avec notre climat privilégié, on trouve à la fois des espèces largement représentées en France mais aussi des espèces beaucoup plus rares comme celles poussant dans certaines zones humides, marais et tourbières. On observe également de nombreuses orchidées franchement méditerranéennes, dont certaines rarissimes comme l'Ophrys miroir, protégé nationalement et observé seulement 10 fois en centre-ouest. Ouvrez l'œil !

✻ **www.orchidee-poitou-charentes.org**









J.F.T Services

Un projet, une satisfaction approuvée

Le savoir-faire de l'entreprise J.F.T Services n'est plus à démontrer. Chantier après chantier, l'artisan met un point d'honneur à satisfaire sa clientèle. Son champ d'action ? La construction, l'entretien et la rénovation. Depuis les cloisons sèches et les bandes en passant par l'isolation générale et des combles, le carrelage, la peinture, l'entretien extérieur (façades, toitures, clôtures), il défend la qualité artisanale et le respect du client avant tout, quelles que soient les contraintes. La preuve en images avec ce chantier de rénovation en cours de réalisation suivi par un architecte, pour lequel J.F.T intervient sur la partie pose de cloisons sèches, bandes et peinture, épaulé par son nouvel ouvrier Flavien. Actif sur tout le département, JFT Services se tient à votre disposition pour tous projets de construction et rénovation.

Les plus : Artisan disponible et fiable + Large panel de compétences + Travail soigné + Déplacement sur tout le département + Devis gratuits.

29 route de Tonnay Boutonne à St Crépin / Tél. 06 70 52 31 65

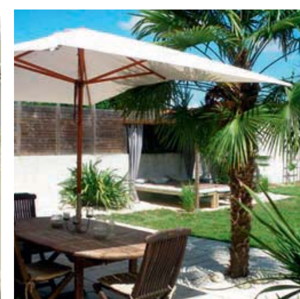


La Maison Préférée des Français

Une maison saintaise sélectionnée !

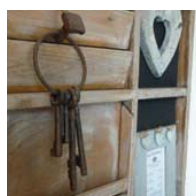




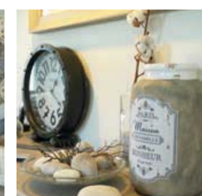




Tout a commencé par le mail d'une maison de production... directement jeté à la corbeille ! Quelques jours plus tard, la même maison de production recontacte Laurent Saint-Pierre, par téléphone cette fois-ci, pour lui proposer de participer à l'émission La Maison Préférée des Français. "J'ai d'abord cru à une blague, explique ce Saintais, propriétaire d'une maison sur la rive droite, tout près de l'Abbaye aux Dames. Grâce à notre activité de chambres d'hôtes, la maison avait été repérée sur internet. Je me suis finalement pris au jeu, j'ai rempli un questionnaire, attesté que j'avais réalisé les travaux moi-même, ce qui était une des premières conditions pour participer au concours." Ni vaste demeure, ni château, la charmante petite maison de ville coupée du monde extérieur renferme néanmoins bien des trésors, dont l'équipe de tournage de l'émission a pu s'imprégner durant 3 jours en octobre dernier. "C'est une vraie fierté d'avoir été sélectionné parmi les 22 maisons finalistes, je suis comme un mini-ambassadeur de la région ! C'est aussi l'occasion de mettre en valeur la ville de Saintes et son patrimoine." Bouclage du magazine oblige, nous ne connaissons pas le gagnant de l'émission à ce jour. Vous qui avez dû la suivre le 4 mars dernier sur France 2, envoyez-nous vos avis sur Facebook. Et vous, pour qui auriez-vous voté ? *







TENDANCE VINTAGE

L'ancien fait peau neuve !

JAMAIS LE RÉTRO N'A AUTANT ÉTÉ À LA MODE ! LOOK "OLD SCHOOL", RÉÉDITIONS D'ANCIENS MODÈLES, LE VINTAGE EST PARTOUT : CHAUSSURES, MONTRES, PRÊT-À-PORTER, ACCESSOIRES, DÉCO, MOBILIER, VOITURES... LA TENDANCE SE CONFIRME !

[Vintage] : mot anglais signifiant ancien, d'époque. Se dit d'un vêtement, d'un accessoire... des décennies précédentes, remis au goût du jour.

Un vrai phénomène de mode

Au-delà de notre garde-robe, tous les secteurs surfent sur la vague rétro. Si la touche vintage témoigne d'une recherche d'authenticité, elle dévoile aussi une véritable nostalgie. On y associe l'idée de tradition, de patrimoine, de savoir-faire et de qualité. Conscientes de cette tendance vintage, les marques n'hésitent pas à jouer la carte "néo-rétro". Des meubles mythiques sont réédités tandis que dans les rayons des supermarchés, le packaging vintage n'a jamais été aussi présent. En donnant le sentiment de sortir tout droit du placard de nos grands-mères, ces produits suggèrent des recettes éprouvées et authentiques. Même l'électroménager se prête au jeu en proposant des réfrigérateurs aux formes arrondies. Et si vous voulez apporter un esprit rétro à votre cuisine, sans pour autant changer vos équipements les plus lourds, rendez-vous au rayon petit-électroménager où, là aussi, le style années 60 fait fureur, avec des coloris ultra-flashy, comme le orange, incontournable. L'ancien a définitivement de l'avenir. *

Pour l'histoire

Utilisé à l'origine dans l'univers des spiritueux et des portos, cet anglicisme désignait initialement un vin de qualité au vu de son âge ou de son millésime. Le terme est apparu au cours des années 80, puis s'est peu à peu exporté à l'univers de la mode, de la décoration, du design, de la publicité... pour désigner aujourd'hui tout ce qui a un look vieillot et ancien. *



1. Lait écrémé Régilait, réédition, 2,15€ chez Auchan / **2.** Grille-pain Moulinex, réédition, 29,90€ chez Auchan / **3.** Téléphone Sixty, 79€ chez Sagemcom / **4.** Boîte à lessive et boîte à confiture, 19,90€ et 5,90€ chez Maisons du Monde / **5.** Tabouret Tam Tam pop, 20€ chez 1.2.3 Design / **6.** Dessous de plat, 10€ chez Pylones / **7.** Tapis de cuisine vintage, 5,99€ chez la Foir' Fouille / **8.** Solution d'Éosine à 2% et alcool modifié 70%, collection vintage collector, 3,95€ et 2,50€ en moyennes et grandes surfaces.

Louise, une Rochelaise 100% vintage !



Adepte des fripes et de la récup' depuis son plus jeune âge, Louise a fait de sa passion son métier, en ouvrant sa propre friperie à La Rochelle. "Outre le pied de nez aux marques, j'affectionne les fripes car ce sont souvent des vêtements de qualité, avec des textiles qui étaient conçus pour durer. Mes endroits favoris où dénicher des perles vintage ? Emmaüs, Kiloshop, mais aussi les brocantes et les vide-greniers, car mon intérieur est lui aussi composé d'objets et de mobilier de seconde main, chiné, restauré... Ma tenue vintage préférée ? Sans hésiter ma robe bleu à pois blanches des années 70, mon vieux perfecto des années 80 et mes Dr. Martens presque mortes ! Ma définition du vintage ? Tout ce qui a plus de vingt ans d'âge !" *

La Moustache, un poil rétro !



Celle qu'on pensait totalement enterrée depuis la fin de la série Magnum fait son come-back. Symbole de la masculinité repris par le mouvement Movember dans le but de lever des fonds pour la recherche contre le cancer de la prostate, la moustache s'affiche sur tous les visages, notamment façon Clark Gable chez les hipsters, ces trentenaires urbains adeptes du "ringard". Une mode que l'on retrouve dans bien des domaines : décoration d'intérieur, accessoires, bijoux, boissons alcoolisées, matériel de cuisine, communication... tout est moustaché ! Alors comme le chantait Philippe Katerine, lui-même moustachu à ses heures : "Vas-y, mets ta moustache!" *

LEÇON * n°1 *

Ne remets pas au lendemain ce que tu peux t'acheter le jour même !



Carole Voyance

Questions sur votre avenir, sentimental, financier ou professionnel. Parapsychologue, cartes, tarot, travaux sur photos, magnétisme. Prédilections pour l'année 2014.

Contactez Carole au 06 78 61 32 56. Consultations par téléphone et sur RDV.



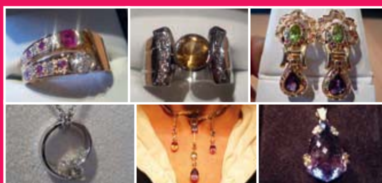
SM Amincissement

Objectif bien-être

Vous rêvez d'une taille de guêpe ou tout simplement de prendre soin de vous ? Marina et Sandrine vous assurent un suivi personnalisé pour vous aider à perdre du poids, arrêter de fumer ou atténuer les effets de la ménopause grâce à la luxopuncture. Diminuant les comportements compulsifs (notamment le grignotage), cette méthode indolore et sans risque rétablit un déséquilibre hormonal qui peut vous bloquer dans votre objectif minceur ou rendre difficile l'arrêt du tabac. Autre prestation efficace : l'amincissement par Thermodermie Debussy qui efface les rondeurs localisées. Le centre vous propose également l'épilation définitive et photo-rajeunissement à la lumière pulsée.

Bilan offert sur RDV, facilité de paiement et de stationnement.

Avenue de l'île d'Oléron – Zone Commerciale Les Carrelets à Marsilly / Tél. 06 48 77 65 53 www.centre-amincissement.fr



Artisan joaillier Landsmann

Création, fabrication, réparation et transformation de bijoux. **Deux nouvelles marques disponibles : VICTOR INOX et MICHEL HERBELIN.**
Plus d'infos sur www.bijoutier-joaillier-landsmann.com

3 rue Bersot à Surgères / Tél. 05 46 07 01 78 et 06 22 15 22 34 / contact@bijoutier-joaillier-landsmann.com

Horoscope

Bélier Lancez-vous des défis si le cœur vous en dit. Amour : jetez une pincée de gaieté sur le verbe "aimer" ! Santé : ne tirez pas sur la corde et préservez votre vitalité.

Taureau Croyez en vous et vos idées. Amour : un dilemme vous trotte dans la tête ou un problème n'a pas encore trouvé sa solution… Santé : ne négligez pas votre sommeil.

Gémeaux Anticipez sur l'avenir sans perdre un instant, passez à la vitesse supérieure ! Amour : célibataire, préparez-vous à savourer les petits inattendus du destin… Santé : moral au beau fixe.

Cancer Vous avez envie de calme et d'harmonie. Amour : ambiance romantique et stabilité au rendez-vous. Santé : bonne humeur communicative.

Lion Bousculez vos habitudes et ne craignez pas le changement. Amour : un ciel sentimental tranquille pour des relations sereines. Santé : surveillez votre alimentation et ne sautez pas de repas.

Vierge "Trop" est le maître-mot du mois : vous en faites trop, vous voyez trop grand, vous en dites trop… Amour : seul(e) ou en duo, jouez de votre séduction. Santé : vous ne manquez pas d'énergie.

Balance Faites l'impasse sur ce qui vous agace et tracez droit devant ! Amour : en duo, entourez d'attention votre moitié. Santé : adonnez-vous au yoga.

Scorpion Vous êtes aussi demandé dans le domaine privé que dans le milieu professionnel. Amour : quelques caprices peuvent faire voler vos émotions en éclat. Santé : vous voyez la vie du bon côté.

Sagittaire Restez sur vos gardes et soyez plus lucide et réaliste ! Amour : la période est plutôt pique que cœur. Santé : besoin de vous détendre et de vous ressourcer…

Capricorne Cultivez l'esprit d'équipe et développez les affinités. Amour : ce mois-ci, la délicatesse rime avec tendresse. Santé : un planning surchargé vous empêche de décompresser…

Verseau Vous avez le sens des affaires. Amour : célibataire, vous êtes d'humeur à tout remettre en question. En couple, tout va bien, souriez ! Santé : baisse de tension.

Poissons Pensez "constructif" ! Vous avez tendance à préférer le conflit à toute forme de compromis. Amour : favorisez le dialogue et usez d'humour. Santé : mangez léger. *

Effet de style



Hassan affiche un total look urbain. Le jeune homme mise sur une veste bi-matière (cuir et jean), un pantalon coupe slim, une ceinture marron et des sneakers noires et blanches. **L'accessoire en plus :** la casquette qui apporte une note décontractée à la tenue.

La mode et vous

Vous êtes looké(e) ? Devenez mannequin pour notre rubrique Tendance... Contactez-nous sur redaction@icimagazine.com !
2 places pour le Futuroscope à gagner ! *



Ci-Klop

Vapotez français !

Idéalement situé à Nieul et à Aytré, Ci-Klop met en avant des e-liquides 100% français (élaborés, conçus et fabriqués en France). Grâce à une parfaite connaissance des produits, l'équipe met un point d'honneur à prendre le temps de vous conseiller. **Le plus : un grand choix de saveurs à tester gratuitement.**

Du mardi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 19h. Centre commercial du Moulin des Chênes Verts à Nieul-sur-mer / Tél. 05 46 52 93 78
& 1 Place de la République à Aytré / Tél. 05 46 50 54 22



Sylvie Treillard

Coach de vie

Le coaching permet de débloquer des situations difficiles. Concrètement, il vous donne la possibilité de mieux préparer votre départ à la retraite, de dépasser votre peur intense (phobie) ou d'apprendre à mieux comprendre l'autre au sein de votre couple. Il peut aussi vous aider à reprendre confiance en vous (licenciement, séparation...). Chaque personne trouve dans le coaching une façon d'améliorer son quotidien, sa propre vie !

1re séance diagnostic offerte*

Sylvie vous reçoit sur rendez-vous au cabinet de Châtelaillon-Plage du lundi au samedi. Tél. 06 27 81 98 21 / www.envol-coachdevie.com

**Offre valable toute l'année, voir conditions.*



Accueil : professionnel et souriant
Service : prévenant
Le petit plus : l'amuse-bouche coloré à la carotte
Note de la Rédaction : 8,5/10

On a testé pour vous

La Chaloupe

Niché tout au bout de l'estuaire de la Charente, à quelques encablures de l'île Madame qu'on admire à l'envi depuis l'établissement, l'hôtel-restaurant La Chaloupe se révèle pour nous être une escale intéressante dans un cadre apaisant et harmonieux. Si le temps ce jour-là s'est montré changeant, l'accueil de Patrice et de Sylvie, le charme des lieux et les saveurs à la carte ont quant à eux affiché une constance dans la simplicité et l'efficacité. À l'affût des nouveautés, nous avons fait notre choix parmi les recettes entièrement élaborées maison entre terre et mer, inspirées de nos côtes et de nos campagnes. Le Chef dévoile dans chaque assiette sa personnalité, en sublimant le goût de chaque ingrédient grâce à des sauces innovantes, des accompagnements originaux, une espièglerie sucrée/salée et des notes colorées qui mettent en appétit. De la marinière de fruits de mer au duo de panacotta aux abricots et spéculoos, en passant par le filet de bar à la plancha ou encore les aiguillettes de canard à l'orange, nous voilà embarquées dans un voyage gustatif et gourmand sans fausse note. Tous à bord !





Ouvert tous les jours midi et soir.
Accueil de groupes associatifs, et repas de famille.
49 avenue de l'île Madame à Port-des-Barques
Tél. 05 46 83 00 10 / www.lachaloupe17.com



Produit d'ici !

Il en a dans la racine !

Croquant et parfumé, le céleri, qu'il soit consommé en branche ou rave, ne laisse pas indifférent et se déguste cru ou cuit, en salade ou en soupe… Plein d'oligo-éléments et riche en fibre, il a bien des qualités ! Savez-vous que dans la vallée d'Arnoult et du Bruant, trois producteurs de céleris-raves sont engagés dans une démarche "Signé Poitou-Charentes" ? Dans cet ancien bras de mer où sédiments et matières organiques se sont accumulés, ces boules fermes à chair blanche trouvent là un terrain propice à leur développement, qui leur assure un goût typiquement sucré. Choisi bien ferme, le céleri-rave se conserve plusieurs jours au frigo. Pour le consommer, pelez-le, coupez-le en morceaux et faites-le cuire dans de l'eau bouillante ou à la vapeur. L'odeur vous rebute ? Sachez qu'avant, on réanimait les personnes évanouies en leur faisant sentir du céleri !

✻ APROVAL (Association de PROmotion et de VAlorisation des Légumes du Poitou-Charentes) – Contact Michel Larget à Trizay



Pizzeria Sandwicherie

La 4 Saison

Grand choix de pizzas fraîches et savoureuses. La pizzeria La 4 Saison rouvre ses portes très prochainement à Pâques. Déclinaison de A à Z (A comme Anchoyade, Q comme Quiveutquoi, Z comme Zoulou...).

Mardi au dimanche 11h-14h 18h-21h. 8 rue Maréchal Foch à Port-des-Barques / 06 74 35 14 92

V and B Royan

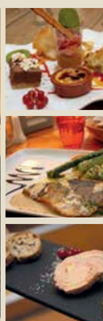
Succombez à la bière Infinium



Conditionnée en bouteille champenoise de 75cl, l'Infinium Ale vous garantit un apéritif élégant en offrant une magnifique robe blonde cuivrée et limpide, pleine de pétillant. Ressemblant à s'y méprendre à du Champagne, n'hésitez pas à sortir le seau et les flûtes au moment du service : **effet garanti !**

28 rue Antoine-Laurent Lavoisier à Royan / Tél. 05 46 23 60 73 www.vandb.fr / V and B Royan





Esprit bistrot

Le Boute en Train

Que l'on soit de passage à La Rochelle ou un habitué de la cité rayonnante et rebelle, une halte s'impose dans le cœur historique, pour une escale gourmande pleine d'authenticité. Direction le Boute en Train ! Avec Emmanuel à la barre depuis 6 ans dans ce restaurant installé depuis 20 ans rue des Bonnes Femmes, le fait maison est à l'honneur pour ravir vos papilles, midi et soir. Dans une ambiance feutrée et conviviale, venez goûter aux spécialités de la maison (humm, l'os à moelle et le moelleux au chocolat !) et à la fraîcheur du marché, avec chaque jour deux poissons et viandes, accompagnés des produits de saison et présentés sur l'ardoise. Bon appétit !

Du mardi au samedi midi et soir. Menu du jour à 15€ (plat + entrée ou dessert) du mardi au vendredi midi, Menu du marché à 17€ le samedi midi (entrée/plat/dessert).

7 rue des Bonnes Femmes à La Rochelle / Tél. 05 46 41 73 74

Oh ! Des fleurs… !

Avec une diversité étonnante, les fleurs égayent notre environnement de leur éclat et de leurs délicates odeurs. Alors pourquoi pas nos assiettes ? Force est de constater qu'avec le succès des émissions culinaires, on voit fleurir en cuisine boutons et pétales de toutes les couleurs, et pas seulement pour la déco ! Car si l'on y réfléchit bien, la cuisine des fleurs remonte à des temps très anciens, des fruits de la cueillette de nos ancêtres préhistoriques, en passant par les tisanes, infusions, miels et autres décoctions… Fraiches ou séchées, sous forme d'hydrolats ou d'huiles essentielles, les fleurs se dégustent en toute saison. Violette, rose, capucine, coquelicot, pâquerette, primevère, chèvrefeuille, souci, mimosa, fleurs de pissenlit, de trèfle, de courgette, d'acacia, de sureau, de tilleul, fleurs d'aneth, de ciboulette, de basilic, de menthe… avec plus de 200 variétés comestibles répertoriées (et une cinquantaine avec un réel intérêt gastronomique), on aurait tort de se priver ! Attention toutefois, ne cuisinez que des fleurs que vous êtes certains d'avoir identifiées et cueillies au naturel (pas de fleurs de chez le fleuriste !), et n'en servez pas à des personnes allergiques au pollen. Lavez-les en les trempant rapidement dans l'eau avant de les égoutter, et servez-les simplement avec une salade verte ou des crudités, hachées avec du fromage frais, poêlées, en beignets, en confitures, en tartes ou en soupe ! ✻



FORMATION 100% ALTERNANCE

Classes 4ème et 3ème :
Découverte des métiers
Brevet des collèges

10h-17h

PORTES OUVERTES
Samedi 29 mars 2014

SALON DES MÉTIERS*
Samedi 05 avril 2014,
Salle des fêtes,
Matha

L'alternance
Un métier,
Mon avenir
DEPUIS 1937

BAC PRO 3 ANS :
SERVICES AUX PERSONNES ET AUX TERRITOIRES

*PRÉPA AUX MÉTIERS :
- De la petite enfance,
- De l'accueil, de l'handicap
- De l'aide aux personnes,
- De la restauration collective…

www.mfrmatha.fr

MFR

MAISON FAMILIALE RURALE MATHA
3, avenue Monmoine 17160 MATHA
Tél. 05 46 58 58 33
mfr.matha@mfr.asso.fr

RÉUSSIR autrement

Centre Aquatique
Atlantys
éclaboussez-vous la vie !
Saint Jean d'Angély

Soirée Bien-être

Vendredi 21 mars 2014
de 19h30 à 23h
Sur réservation

Création icimagazine

Communauté de communes des
VALS DE SAINTONGE
Centre Aquatique de St Jean d'Angély
Avenue de Marennes - Tél. 05 46 59 21 50 - www.piscineatlantys.fr

---

Du 14 au 18 mars

ANNIVERSAIRE 30 ans !!!

1 véranda à gagner !
d'une valeur de 10 000 €*

-30% sur tous nos produits !**

*Jeu organisé par la société Socover du 14 au 18 mars 2014 - Jeu sous controle d'huissier : Maître Renard Voir modalité en magasin ou sur www.socover.net ** Offre valable du 14 au 18 mars 2014 - non cumulable avec les offres en cours ou devis antérieurs

ST JEAN D'ANGELY 44 avenue de Rochefort
05 46 59 01 52
www.socover.net

RENDEZ -VOUS DANS NOTRE AGENCE
Vérandas Socover Fenêtres